



कर्मचारी राज्य बीमा निगम
(श्रम एवं रोजगार मंत्रालय, भारत सरकार)
EMPLOYEES' STATE INSURANCE CORPORATION
(Ministry of Labour & Employment, Govt. of India)



मुख्यालय
Headquarters
पंचदीप भवन सी०आई०जी रोड, नई दिल्ली-110002
PANCHDEEP BHAWAN, C.I.G. MARG, NEW DELHI-110 002
Phone: 011-23604700 Email: dir-gen@esic.nic.in
Website: www.esic.nic.in / www.esic.in

No.I/3945172/2026/(92486)

29-05-2026

सेवा में,

1. बीमा आयुक्त, राष्ट्रीय प्रशिक्षण अकादमी, द्वारका, दिल्ली
2. सभी अपर आयुक्त/क्षेत्रीय निदेशक, क.रा.बी.नि.
3. सभी निदेशक/संयुक्त निदेशक(प्रभारी), उप क्षेत्रीय कार्यालय, क.रा.बी.नि.
4. सभी चिकित्सा अधीक्षक/डीन, क.रा.बी.नि. चिकित्सा महाविद्यालय/निदेशक(चिकित्सा), क.रा.बी.नि. अस्पताल/मॉडल अस्पताल/नर्सिंग कॉलेज
5. स्थापना शाखा-5, मुख्यालय
6. वेबसाइट सामग्री प्रबंधक, मुख्यालय-वेबसाइट पर प्रेषण हेतु

विषय: Observance of World No Tobacco Day 2026-reg

महोदय/महोदया,

"World No Tobacco Day" हर साल 31 मई को दुनिया भर में मनाया जाता है, ताकि तंबाकू के सेवन के हानिकारक प्रभावों के बारे में जागरूकता बढ़ाई जा सके एवं लोगों को तंबाकू-मुक्त जीवनशैली अपनाने के लिए प्रोत्साहित किया जा सके।

उपरोक्त विषय पर भारत सरकार, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय के पत्र दिनांक 19.5.2026 (संलग्न) के अनुपालन में, यह अनुरोध किया जाता है कि क.रा.बी.नि. के सभी कार्यालयों/संस्थानों में "World No Tobacco Day 2026" मनाया जाना है। इस अवसर पर सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों को "No Tobacco Pledge" (संलग्न) दिलाई जायेगी, जिससे कि तंबाकू मुक्त समाज एवं स्वस्थ कार्यस्थल वातावरण के प्रति प्रतिबद्धता को और भी सुदृढ़ किया जा सके। अतः अनुरोध है कि उक्त विषय को प्राथमिकता देते हुए आवश्यक कार्यवाई सुनिश्चित करने का कष्ट करें।

यह सक्षम अधिकारी की अनुमोदन से जारी किया जाता है।

संलग्नक: यथोपरी

भवदीय,

Digitally signed by
Om Prakash Thakur
Date: 29-05-2026
13:06:12
सहायक निदेशक(स्था-6)



पुण्य सलिला श्रीवास्तव, भा.प्र.से.
सचिव

PUNYA SALILA SRIVASTAVA, IAS
Secretary



भारत सरकार
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
Government of India
Department of Health and Family Welfare
Ministry of Health and Family Welfare

No. Z-16016/02/2026-TC
19.5.2026

Dear Colleague,

World No Tobacco Day is observed every year on 31st May across the globe to raise awareness about the harmful effects of tobacco consumption and to encourage people to adopt a tobacco-free lifestyle. Tobacco use continues to be a major public health concern and contributes significantly to non-communicable diseases and premature mortality.

2. In this regard, all Ministries/Departments are requested to observe "World No Tobacco Day 2026" and encourage all officials to take "No Tobacco Pledge" (QR code and text of the pledge are enclosed) on or around 31st May 2026. The pledge may be administered to all officers/staff of the Ministry and subordinate/attached offices/departments to reaffirm commitment towards a tobacco-free society and healthy workplace environment.

3. Further, wide publicity may also be given to National Tobacco Quitline Services toll-free number: 1800-11-2356, to encourage tobacco users to seek counselling and support for quitting tobacco. The 'No Tobacco Pledge' and toll-free number may be displayed prominently on office notice boards, websites, social media platforms, internal communication channels, and other suitable locations.

4. I look forward to your continued support to achieve the goal of making India tobacco free.

With regards,

Yours sincerely,

Encl.: as above

Punya Salila
(Punya Salila Srivastava)

All Secretaries of Ministries/Departments (as per list)

#StopObesity

टीबी हारेगा देश जीतेगा / TB Harega Desh Jeetega

PLEDGE

On this occasion of World No Tobacco Day 2026, I take a pledge that I shall never smoke & consume any type of tobacco product in my life and shall motivate my family or acquaintances not to smoke / use any tobacco products. I shall motivate my colleagues for the same also.

प्रतिज्ञा

विश्व तंबाकू निषेध दिवस 2026 के अवसर पर, मैं प्रतिज्ञा लेता/लेती हूँ कि मैं अपने जीवन में कभी भी धूम्रपान नहीं करूँगा/करूँगी और किसी भी प्रकार के तंबाकू उत्पाद का सेवन नहीं करूँगा/करूँगी, और अपने परिवार और परिचितों को भी धूम्रपान/तंबाकू उत्पादों का सेवन न करने के लिए प्रेरित करूँगा/करूँगी। मैं अपने सहकर्मियों को भी इसके लिए प्रेरित करूँगा/करूँगी।

